

# Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați

ADMITERE 2017

## FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

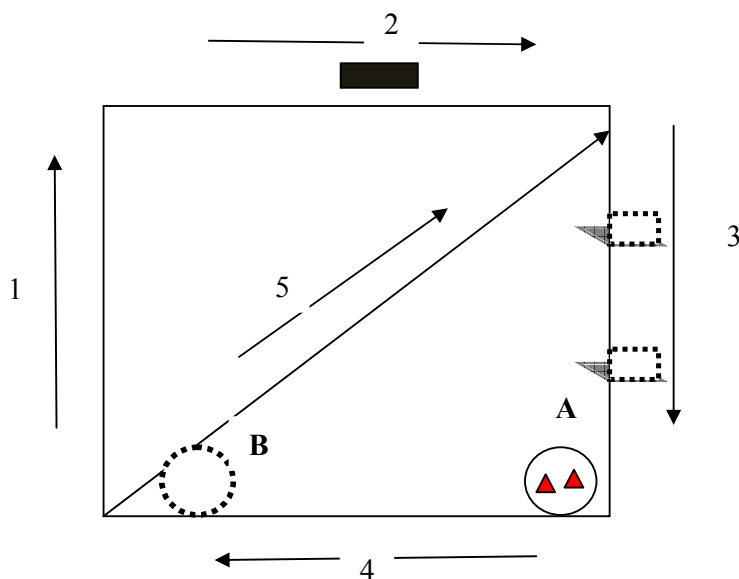
### DOMENIILE:

- EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT
- KINETOTERAPIE

### PROBĂ ELIMINATORIE – TESTAREA CAPACITĂȚII MOTRICE GENERALE

Barem minim pentru domeniul **Educație Fizică / Kinetoterapie**: băieți -20 sec., fete 22 sec.

Testarea capacității motrice generale este o probă eliminatorie. Candidații vor fi primi calificativ admis / respins în urma parcurgerii testului descris.



- 1- Alergare de viteză pe distanța de 9 m.
- 2- Alergare cu trecere peste un obstacol cu înălțimea de 40 cm.
- 3- Alergare de viteză pe distanța de 9 m cu trecere prin interiorul a două garduri cu înălțimea de 95 cm. Distanța dintre cele două garduri este de 3 m.
- 4- Transportul simultan a două conuri situate în interiorul unui cerc din punctul A și așezarea acestora în punctul B (9 m).
- 5- Alergare de viteză pe diagonală până la finis (9 m).

### NOTA:

- *Neîndeplinirea baremului minim la test atrage după sine obținerea calificativului „respins”.*
- *Este obligatoriu parcurgerea completă a elementelor testului.*
- *Nu se admit contestații în urma efectuării testului de capacitate motrică generală.*

## PROBA DE CONCURS

### Media FINALĂ de admitere se calculează din:

- 50% nota de la proba de aptitudini motrice specifice;
- 50% media de la examenul de bacalaureat.

Proba de aptitudini motrice specifice se consideră promovată și intră în calculul mediei finale dacă candidatul obține cel puțin nota 5 ca medie a celor 3 probe, respectiv: traseu aplicativ, săritura în lungime de pe loc, 30 metri viteză cu start din picioare (performanțele transformate în note se găsesc în broșura de admitere a facultății).

## DESCRIEREA PROBELOR ȘI BAREM DE NOTARE

### 30 METRI PLAT CU START DIN PICIOARE

- se acordă o singură încercare;
- startul se va lua din picioare;
- candidații vor alerga în serii de câte 2, în ordine alfabetică.

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) conform datelor din tabelul nr. 1.

**Tabel 1**

BĂIEȚI		FETE	
Perf (sec)	Nota	Perf(sec)	Nota
4,5	10	5.5	10
4,6	9.5	5,6	9.5
4,7	9.0	5.7	9.0
4,8	8.5	5.8	8.5
4,9	8.0	5.9	8.0
5.0	7.5	6.0	7.5
5.1	7.0	6.1	7.0
5.2	6.5	6.2	6.5
5.3	6.0	6.3	6.0
5.4	5.5	6.4	5.5
5.5	5.0	6.5	5.0

## SĂRITURA ÎN LUNGIME DE PE LOC

- se acordă două încercări consecutive și se punctează cea mai bună performanță;
- ordinea executării săriturilor este cea din tabelul de concurs (ordine alfabetică);
  - candidatul se află în spatele unei linii, execută balansarea brațelor și aterizează pe două picioare;
  - măsurarea se face de la linia de plecare până la ultima urmă lăsată la aterizare;
  - o săritură se consideră greșită și nu se măsoară atunci când concurentul calcă sau depășește linia de plecare și când după aterizare cade spre înapoi;
  - la două sărituri nereușite, concurentul este apreciat cu nota 1(unu).

Aprecierea candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (metri) conform datelor din tabelul nr. 2.

**Tabel 2**

<b>BĂIEȚI</b>		<b>FETE</b>	
<b>Perf (m)</b>	<b>Nota</b>	<b>Perf (m)</b>	<b>Nota</b>
2.50	10	2.00	10
2.45	9.5	1.95	9.5
2.40	9.0	1.90	9.0
2.35	8.5	1.85	8.5
2.30	8.0	1.80	8.0
2.25	7.5	1.75	7.5
2.20	7.0	1.70	7.0
2.15	6.5	1.65	6.5
2.10	6.0	1.60	6.0
2.05	5.5	1.55	5.5
2.00	5.0	1.50	5.0

## PARCURS APLICATIV / Descriere:

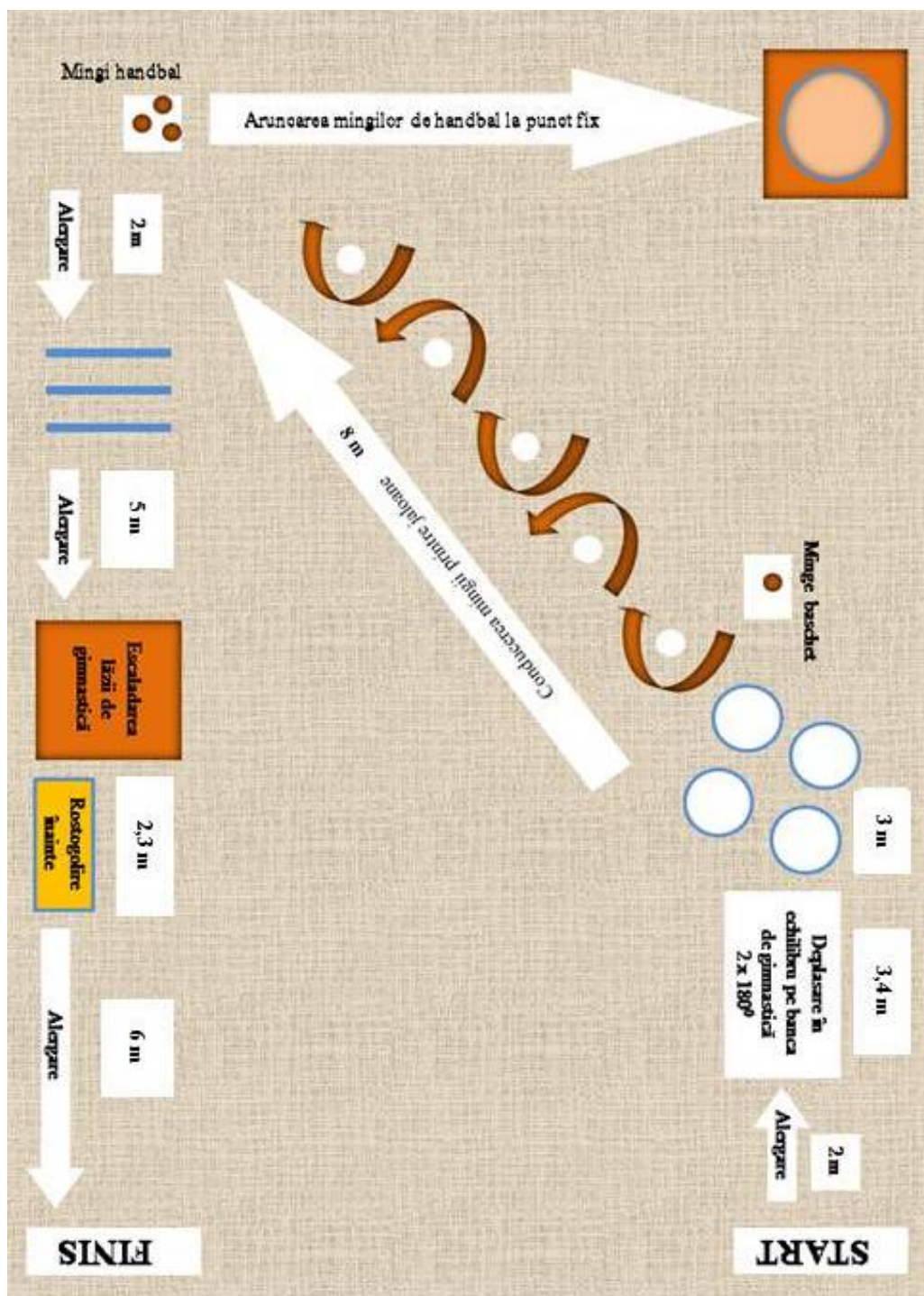
### START

1. alergare (2 m);
2. deplasare în echilibru pe banca de gimnastică, întoarcere la mijlocul băncii de gimnastică 2 x 180<sup>0</sup>, deplasare înainte până la capătul îndepărtat al băncii de gimnastică (3,4 m);
3. sărituri succesive de pe un picior pe celălalt în interiorul a patru cercuri cu diametrul de 0,86 m, așezate în zig-zag la distanță de 1,2 m. Distanța de la bancă la ultimul cerc este de 3 m;
4. conducerea mingii de baschet (dribling) printre 5 jaloane situate la o distanță de 1,5 m unul față de celălalt (8 m). Distanța de ultimul jalon la linia de fund a terenului de volei 6,5 metri;
5. aruncarea a 3 mingi de handbal la punct fix (9 m);
6. alergare (2 m);
7. sărituri pe ambele picioare peste 3 obstacole situate la 80 cm, unul față de celălalt, cu înălțimea de 40 cm de la sol;
8. alergare (5 m);
9. escaladarea lăzii de gimnastică la o înălțime de 1,2 m;
10. rostogolire înainte pe salteaua de gimnastică (2,3 m);
11. alergare până la linia de FINIȘ (6 m).

Candidații vor parcurge întregul traseu aplicativ o singură dată trebuind să abordeze obligatoriu toate elementele componente în ordinea stabilită.

Omiterea sau ratarea unei stații din traseul aplicativ atrage după sine descalificarea candidatului.

## PARCURS / TRASEU APLICATIV



Parcursul aplicativ se cronometrează, cronometrul fiind pornit de la linia de **START** liber, și se oprește odată cu trecerea candidatului în concurs a liniei de **FINIȘ**.

**Aprecierea** candidaților se realizează în funcție de performanțele personale (secunde) înregistrate conform datelor din tabelul următor:

<b>BĂIEȚI</b>		<b>FETE</b>	
<b>Perf (sec)</b>	<b>Nota</b>	<b>Perf (sec)</b>	<b>Nota</b>
25.0	10	30.0	10
26.0	9,50	31.0	9,50
27.0	9,00	32.0	9,00
28.0	8,50	33.0	8,50
29.0	8,00	34.0	8,00
29.5	7,50	34.5	7,50
30.0	7,00	35.0	7,00
30.5	6,50	35.5	6,50
31.0	6,00	36.0	6,00
31.5	5,50	36.5	5,50
32.0	5,00	37.0	5,00
32.5	4,50	37.5	4,50
33.0	4,00	38.0	4,00
33.5	3,50	38.5	3,50
34.0	3,00	39.0	3,00
34.5	2,50	39.5	2,50
35.0	2,00	40.0	2,00
35.5	1,50	40.5	1,50
36.0	1,00	41.0	1,00

**Penalizări:**

- cădere de pe bancă la deplasarea în echilibru - pentru fiecare pas în afara băncii de gimnastică 2s;
- lipsa întoarcerilor – 1s pentru fiecare întoarcere;
- sărituri în afara cercurilor - 1s;
- pierderea posesiei mingii în deplasare - pentru fiecare greșeală - 1s;
- omiterea / ratarea jalonului (pentru fiecare jalon) – 1s;
- ratarea aruncărilor cu mingea la punct fix - pentru fiecare nereușită - 1s;
- ratarea / evitarea / atingerea / doborârea obstacolelor, pentru fiecare greșeală, 2s;
- lipsa escaladării - 4s;
- lipsa rostogolirii – 3s.

*Omiterea sau ocolirea unei stații din traseul aplicativ atrage după sine descalificarea candidatului.*

**Nu se admit contestații la probele practice**